

3 Jahre Hilfen im Netz



Hilfen im Netz

Digitales Event **KOSTENLOS!**

Einladung und Programm

18. Juni 2026

16:00-19:30 Uhr

19. Juni 2026

9:00-12:30 Uhr

**Empowerment für Kinder
aus psychisch und sucht-
belasteten Familien**



Empowerment für Kinder und Jugendliche aus psychisch und suchtblasteten Familien und für die Menschen, die ihnen helfen.

Wir feiern unsere dreijährige Zusammenarbeit im Projekt „Hilfen im Netz“ und möchten das Jubiläum nutzen, um diesem wichtigen Thema Raum zu geben.

Was stärkt Betroffene? Was macht Mut? Was gibt Kraft?

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm mit Fachbeiträgen, Einblicken in unsere Arbeit der letzten drei Jahre sowie Stimmen von Betroffenen – unter anderem durch Lesungen, Projektvorstellungen und einem Poetry Slam.

Mit unseren langjährigen Angeboten setzen wir uns dafür ein, dass junge Menschen Unterstützung finden – unabhängig, anonym und selbstbestimmt. Dass sie Wege finden zu sprechen, sich mitzuteilen und ein Stück Selbstbestimmung zurückzugewinnen.

Gemeinsam möchten wir in den Austausch kommen und voneinander lernen – für heute und für die Zukunft.

Wir von Hilfen im Netz (NACOA und KidKit) freuen uns auf alle Teilnehmenden.

Anmeldung bis zum 14. Juni 2026:

[Hier klicken.](#)



Donnerstag, 18.06.26

Moderation: Christina Rubarth

15:45 – 16:00

Einlass der Teilnehmenden

16:00 – 16:05

Beginn und Begrüßung

16:05 – 16:10

Grußwort

Karin Prien, Bundesministerin für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

16:10 – 16:15

Einblick

„Hilfen im Netz“: Wer wir sind & was wir bieten.

Tanja Ruppert und Timo Kliche, NACOA Deutschland e.V.

Paula Purzer und Anna Buning, Drogenhilfe Köln (KidKit)

16:15 – 16:20

Grußwort

Lina Larissa Strahl, Singer-Songwriterin, Schauspielerin und Botschafterin von „Hilfen im Netz“

16:20 – 17:10

Vortrag

„Resilienz bei Kindern psychisch kranker und suchtkranker Eltern fördern.“
Wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisnahe Ansätze.

em. Prof. Dr. Albert Lenz, Psychologe, Gesprächs- und Familientherapeut

17:10 – 17:20

Pause



Donnerstag, 18.06.26

Moderation: Christina Rubarth

17:20 – 18:05

Vortrag und Gespräch

„Empowerment: Was uns geholfen hat.“
Resilienz-Lebenswege von erwachsenen
Kindern psychisch erkrankter Eltern.

Irmela Boden, *Ausdruckstänzerin, WISE-Referentin, EX-IN-Angehörigenbegleiterin, Vorstand Seelenerbe e.V.*

Ingrid Langschwert, *Lehrtrainerin für Kreativ-Heilsames Schreiben, WISE-Referentin*

18:05 – 18:15

Pause

18:15 – 19:25

Poetry Slam, Lesung und anschließendes Gespräch

Was hilft und warum es so wichtig ist, früh
Worte zu finden.

Poetry-Slam zu „Hilfen im Netz“

Worte, die berühren, aufdecken und stärken.

Michelle Boschet, *Poetry-Slammerin mit eigener Erfahrung durch Sucht in der Familie, NACOA TikTok-Host*

Lesung aus „Die Woldecke“

Ein aufklärendes Kinderbuch über Schutz, Nähe und das Gefühl, nicht allein zu sein.

Dr. Anita Plattner, *Psychologin und Autorin*

19:25 – 19:30

Verabschiedung und Ausblick auf Freitag



Freitag, 19.06.26

08:45 – 09:00

Einlass der Teilnehmenden

09:00 – 09:05

Beginn und Begrüßung

09:05 – 09:10

Grußwort

Prof. Dr. Hendrik Streeck, *Beauftragter der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen*

09:10 – 09:20

Rückblick

„Hilfen im Netz“: Unsere Erfahrungen.

Anna Buning, *Drogenhilfe Köln (KidKit)*
Tanja Ruppert, *NACOA Deutschland e.V.*

09:20 – 10:05

Vortrag

Evaluation der ersten Projektlaufzeit von „Hilfen im Netz“.
Was war hilfreich und wirksam?

Moderation: Christina Rubarth

Prof. Dr. Thorsten Köhler, *DISuP, Katholische Hochschule NRW*

Prof. Dr. Michael Obermaier, *foki, Katholische Hochschule NRW*

10:05 – 10:15

Pause

10:15 – 11:00

Projektvorstellung

„Careleaving Storys.“
Geschichten aus der Jugendhilfe werden hör- und fühlbar.

Julia Kemp, *Careleaverin und Autorin*

11:00 – 11:10

Pause



Freitag, 19.06.26

Moderation: Christina Rubarth

11:10 – 12:15

Lesungen und anschließendes Gespräch

Persönliche Geschichten. Unterschiedliche Perspektiven. Gemeinsame Themen. Menschen mit eigener Betroffenheit über ihr Erleben, Fühlen und Handeln.

Lesung aus „Das ist (nicht) mein Zuhause“

Valeria Anselm, *Autorin, Careleaverin, COA*

Lesung aus „Mein Herz an stillen Tagen“

Eva Klaffke-Römer, *Autorin, Sozialarbeiterin, COA*

12:15 – 12:30

Ausblick und Verabschiedung

„Hilfen im Netz“: So geht es weiter.



Jetzt online anmelden und dabei sein.

Hier klicken.

oder



Gestaltung: gronle-legron.de



Hilfen im Netz

www.hilfenimnetz.de

www.kidkit.de

 [hilfeangebot_kidkit](https://www.instagram.com/hilfeangebot_kidkit)

www.nacoa.de

 [nacoadeutschland](https://www.instagram.com/nacoadeutschland)

 [@nacoadeutschland](https://www.tiktok.com/@nacoadeutschland)

Kontakt: onlineberatung@nacoa.de

Eine Veranstaltung von:



Gefördert von:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend